

Inhoudsopgave

Over de spelregels	3
Opmerkingen bij de spelregels	5
Algemene aanpassingen	6
Richtlijnen voor het toepassen van tijdsstraffen	7
Spelregels veldvoetbal.....	9
Regel 1 Het speelveld.....	11
Regel 2 De bal	19
Regel 3 De spelers.....	21
Regel 4 De uitrusting van de spelers	25
Regel 5 De scheidsrechter.....	29
Regel 6 De overige wedstrijdofficials	37
Regel 7 De duur van de wedstrijd	42
Regel 8 Het begin en de hervatting van het spel	44
Regel 9 De bal in en uit het spel	46
Regel 10 De uitslag van een wedstrijd bepalen.....	48
Regel 11 Buitenspel	52
Regel 12 Overtredingen en onbehoorlijk gedrag	55
Regel 13 De vrije schoppen.....	63
Regel 14 De strafschoep.....	66
Regel 15 De inworp	70
Regel 16 De doelschoep	72
Regel 17 De hoekschoep	74
VAR protocol.....	76
Praktische richtlijnen voor wedstrijdofficials	82

Over de spelregels

De filosofie en geest van de Spelregels

Voetbal is de grootste sport ter wereld. Het wordt op elk continent gespeeld, in elk land en op veel verschillende niveaus. Het feit dat de Spelregels hetzelfde zijn voor het voetbal over de hele wereld, van de FIFA World Cup tot een wedstrijd tussen kinderen in een afgelegen dorp, is een grote kracht die we moeten blijven beschermen in het belang van al het voetbal.

Voetbal heeft regels nodig die het spel eerlijk houden. Dit is een cruciaal fundament van het 'mooie spel' en een wezenlijk kenmerk van de 'geest' van het spel. De beste wedstrijden zijn die wedstrijden waarbij de scheidsrechter nauwelijks nodig is, omdat de spelers spelen met respect voor elkaar, de wedstrijdofficials en de Spelregels.

De voetbalregels zijn relatief simpel vergeleken met andere teamsporten, maar omdat veel situaties subjectief zijn en wedstrijdofficials mensen zijn, is het onvermijdelijk dat sommige beslissingen fout zijn of aanleiding geven tot discussie. Voor sommige mensen is deze discussie onderdeel van het plezier en aantrekkelijkheid van het spel, maar of beslissingen nu goed of fout zijn, de 'geest' van het spel vereist dat de beslissingen van de scheidsrechter altijd moeten worden gerespecteerd. Alle mensen met zeggenschap, in het bijzonder trainers en aanvoerders, hebben een duidelijke verantwoordelijkheid naar het spel, om de wedstrijdofficials en hun beslissingen te respecteren.

De regels kunnen niet elke mogelijke situatie dekken, dus daar waar er geen direct antwoord in de regels te vinden is, verwacht de IFAB dat de scheidsrechter een beslissing neemt in de 'geest' van het spel en de regels. Dit houdt vaak in dat de vraag gesteld moet worden: "wat verwacht / wil het voetbal?"

De regels moeten ook bijdragen aan de veiligheid en het welzijn van de spelers. In de afgelopen jaren is het welzijn van de spelers drijfveer geweest achter een aantal wijzigingen, zoals de mogelijkheid van een extra wissel in de verlenging en de invoering van drink- en afkoelingspauzes. Aanvullend, als antwoord op de COVID 19 pandemie, is een tijdelijke wijziging op Regel 3 geïntroduceerd, om in de hoogste competities de mogelijkheid te bieden om het maximum aantal wissels van 3 naar 5 te verhogen. Er zijn ook pilots gestart met aanvullende 'hersenschudding wissels' zodat een team het welzijn van een speler met een vermoeden of feitelijke hersenschudding, kan laten prevaleren, zonder dat er een nadeel wordt ondervonden in het aantal spelers. Het is onvermijdelijk dat er ongelukken gebeuren, maar de regels hebben als doel om het spel zo veilig mogelijk te maken, daarbij een afweging makend tussen het welzijn van de spelers en sportieve eerlijkheid. Dit vraagt van scheidsrechters dat ze de Spelregels hanteren en streng optreden tegen spelers van wie de acties te agressief of gevaarlijk zijn. De Spelregels verwoorden het onacceptabel zijn van onveilig spelen in de disciplinaire bewoordingen, zoals 'op buitensporige wijze aanvallen', 'de veiligheid van de tegenstander in gevaar brengen' of 'spelen met buitensporige inzet'.

Omgaan met wijzigingen op de spelregels

Voetbal moet aantrekkelijk en leuk blijven voor spelers, wedstrijdofficials en trainers, als ook voor toeschouwers, fans en overige betrokkenen, ongeacht leeftijd, geslacht, ras, religie, cultuur, etniciteit, seksuele voorkeuren of beperkingen.

Daarom, voordat een regel kan worden gewijzigd, moeten de IFAB en al haar organen die betrokken zijn in het besluitvormingsproces, ervan overtuigd dat de wijziging ten gunste zal komen van het spel. Dit betekent in sommige gevallen dat een eventuele wijziging eerst getest moet worden.

Voor elke voorgestelde wijziging ligt de focus op eerlijkheid, integriteit, respect, veiligheid en het plezier van deelnemers en toeschouwers en, waar mogelijk, het gebruik maken van technologie om het spel te ondersteunen.

De IFAB zal doorgaan om de wereldwijde voetbalgemeenschap te betrekken zodat de spelregelwijzigingen ten goede komen aan het voetbal op alle niveaus en in elke hoek van de wereld. Zodoende wordt de integriteit van het spel, de Spelregels en de wedstrijdofficials gerespecteerd, gewaardeerd en beschermd.

De toekomst

In de jaren 2021 en 2022 zal de IFAB doorgaan met het werken van adviespanels en breed raadplegen, met een speciale focus op het welzijn van de spelers in het licht van de pandemie en de terugkoppeling uit de proef met de 'wissel i.v.m. mogelijke hersenschudding'.

De IFAB geniet ervan om mensen wereldwijd te betrekken en we ontvangen graag suggesties en vragen met betrekking tot de Spelregels. Het is zelfs zo dat veel van de recente wijzigingen zijn ontstaan uit suggesties van mensen van over de hele wereld.

We hopen dat het betrekken nog gemakkelijker en intensiever kan in de toekomst. Voor details verwijzen we naar de website: www.theifab.com

Ga alstublieft door met het insturen van uw suggesties, ideeën en vragen naar: lawenquiries@theifab.com.

Opmerkingen bij de spelregels

Officiële talen

De IFAB publiceert de spelregels in het Engels, Frans, Duits en Spaans. Bij enig verschil in de formuleringen, is de Engelse tekst leidend.

Afmetingen

Als er een verschil is tussen het metrisch stelsel en het Engelse stelsel, dan is het metrisch stelsel doorslaggevend.

De spelregels toepassen

Dezelfde regels zijn van toepassing in elke wedstrijd in elke confederatie, elk land, stad of dorp en, afgezien van de door de IFAB toegestane aanpassingen (zie algemene aanpassingen), mogen de regels niet worden gewijzigd of veranderd, zonder toestemming van de IFAB.

Zij die wedstrijdofficials en andere betrokkenen scholen, moeten benadrukken dat:

- Scheidsrechters de regels moeten toepassen in de 'geest' van het spel om zo bij te dragen aan eerlijke en veilige wedstrijden.
- Eenieder moet de wedstrijdofficials en hun beslissingen respecteren, in de wetenschap dat scheidsrechter mensen zijn en dus fouten zullen maken.

Spelers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid met betrekking tot het imago van het spel en de aanvoerder moet een belangrijke rol spelen in te ondersteunen dat de regels en de beslissingen van de scheidsrechter worden gerespecteerd.

Aanpassingen

Behoudens de goedkeuring van de betrokken nationale bond en vooropgesteld dat de principes van deze regels onaangetast blijven, zijn afwijkingen van de toepassingen mogelijk bij wedstrijden van jeugdspelers onder de 16 jaar, bij dameswedstrijden, bij veteranenwedstrijden (spelers boven de 35 jaar) en bij G-voetbal.

De volgende aanpassingen mogen afzonderlijk of gezamenlijk worden toegepast:

- a. de afmeting van het speelveld;
- b. de grootte, het gewicht en het materiaal van de bal;
- c. de afstand tussen de doelpalen en de hoogte van de doellat boven de grond;
- d. de duur van het spel (eerste en tweede helft);
- e. de wisselers.

Verdere aanpassingen zijn alleen toegestaan met toestemming van de IFAB.

Mannelijk en vrouwelijk

In de spelregels wordt gemakshalve alleen verwezen naar het mannelijk geslacht ten aanzien van scheidsrechters, assistent-scheidsrechters, spelers en officials; bedoeld wordt zowel het mannelijke als het vrouwelijke geslacht.

De toelichting op de spelregelwijzigingen 2021 – 2022 is te vinden op de website van de KNVB www.knvb.nl. Ook eventuele aanvullingen en/of andere toelichtingen zullen daar te vinden zijn.

De belangrijkste wijzigingen zijn **groen gearceerd**.

Algemene aanpassingen

Het universele karakter van de Spelregels betekent dat het spel in elk gedeelte van de wereld, in principe gelijk is op elk niveau. Naast het creëren van een eerlijke en veilige omgeving waarin het spel gespeeld kan worden, beogen de Spelregels ook deelname en plezier te bevorderen.

Historisch gezien heeft de IFAB nationale bonden de mogelijkheid geboden om enigszins flexibel met de 'organisatorische' Regels om te gaan, voor specifieke categorieën in het voetbal. De IFAB gelooft er echter sterk in dat nationale bonden nu meer mogelijkheden moeten krijgen om delen van de manier waarop het voetbal in het eigen land is georganiseerd, aan te passen. Dit als het voetbal in het eigen land er mee gediend is.

De wijze waarop het spel wordt gespeeld en gearbitreerd moet gelijk zijn op elk voetbalveld ter wereld, van de FIFA World Cup finale, tot het kleinste dorpje. Echter, de behoeftes van een lands eigen voetbal moeten bepalen hoe lang een wedstrijd duurt, hoe veel mensen kunnen deelnemen en hoe moet worden omgegaan met bepaalde vormen van oneerlijk gedrag.

Als gevolg hiervan is de 131^{ste} JAV van de IFAB, gehouden in Londen op 3 maart 2017, unaniem overeengekomen dat nationale bonden (en confederaties en de FIFA) nu de mogelijkheid moeten hebben om, indien gewenst, alle of sommige van onderstaande organisatorische onderwerpen van de Spelregels, waarvoor zij verantwoordelijk zijn, aan te passen:

Voor het jeugd-, veteranen, G-voetbal en voetbal op de laagste niveaus:

- Afmetingen van het speelveld
- Afmetingen, gewicht en materiaal van de bal
- Afstand tussen de doelpalen en de doellat en de grond
- Duur van de twee (gelijke) helften van het spel (en 2 gelijke helften van de verlenging)
- Het gebruik van gewisselde spelers die weer invallen
- Het toepassen van tijdsstraffen voor sommige / alle waarschuwingen

Voor elk niveau behalve competities van het 1^{ste} team van clubs op het hoogste niveau of 'A'-interlands

- Het aantal wissels dat elk team mag gebruiken tot een maximum van 5, behalve in het jeugdvoetbal, waar het maximum aantal wordt bepaald door de nationale bond, confederatie of de FIFA.

Om nationale bonden verder flexibiliteit toe te staan om het voetbal van het eigen land ervan te laten profiteren en verder te ontwikkelen, heeft de JAV van de IFAB verder de volgende veranderingen met betrekking tot 'categorieën' voetbal:

- Vrouwenvoetbal is niet langer een aparte categorie en heeft nu dezelfde status als voetbal voor mannen
- De leeftijdsgrens voor jeugd en veteranen is weggehaald – nationale bonden, confederaties en de FIFA hebben de flexibiliteit om leeftijdsbeperkingen te hanteren voor deze categorieën
- Elke nationale bond stelt vast welke competities vallen onder het begrip 'voetbal op de laagste niveaus'.

Nationale bonden hebben de flexibiliteit om verschillende aanpassingen voor verschillende competities te gebruiken – er is geen vereiste om ze allemaal toe te passen op elke competitie. **Echter, andere aanpassingen zijn niet toegestaan zonder de toestemming van de IFAB.**

Aan nationale bonden wordt gevraagd om hun aanpassingen, op welke niveaus, door te geven aan de IFAB, omdat deze informatie en in het bijzonder de reden(en) waarom ze worden gebruikt, kan bijdragen om te ideeën ter ontwikkeling / strategieën te onderscheiden die de IFAB kan delen om de ontwikkeling van voetbal in andere nationale bonden te ondersteunen.

De IFAB is ook zeer geïnteresseerd om te vernemen welke andere aanpassingen van de Spelregels kunnen bijdragen aan verdere deelname, om voetbal aantrekkelijker te maken en de wereldwijde ontwikkeling te promoten.

Richtlijnen voor het toepassen van tijdstraffen

De 131^{ste} JAV van de IFAB, gehouden in Londen op 3 maart 2017, heeft het gebruik van tijdstraffen toegestaan. Dit geldt voor alle of sommige waarschuwingen/gele kaarten in het jeugd-, veteranen-, G-voetbal en het voetbal op de lagere niveaus. Dit afhankelijk van de toestemming van de nationale bond, confederatie of de FIFA, al naar gelang wat van toepassing is voor de betreffende competitie.

Verwijzing naar het toepassen van tijdstraffen is te vinden in:

Regel 5 – De scheidsrechter (Bevoegdheden en plichten)

Disciplinaire maatregelen

De scheidsrechter:

- Heeft de bevoegdheid om gele of rode kaarten te tonen en, wanneer de competitie-reglementen dit toestaan, een speler een tijdstraf op te leggen, vanaf het moment dat hij het speelveld betreedt bij het begin van de wedstrijd tot het einde van de wedstrijd, inclusief de rust, verlenging en strafschoffenserie.

Een tijdstraf houdt in dat wanneer een speler een overtreding begaat waarvoor een waarschuwing wordt gegeven, de speler direct wordt bestraft met een tijdelijke verwijdering waardoor hij niet deel kan nemen in het volgende gedeelte van de wedstrijd. De gedachte hierachter is dat een 'directe bestraffing' een belangrijke en directe positieve invloed kan hebben op het gedrag van de overtredende speler en mogelijk ook op het team van deze speler.

De nationale bond, confederatie of FIFA kan dit toestaan (te publiceren in de competitie-reglementen) met inachtneming van de volgende richtlijnen:

Alleen spelers

- Tijdstraffen gelden voor alle spelers (inclusief doelverdedigers) maar niet voor overtredingen waarvoor een waarschuwing wordt gegeven begaan door een wisselspeler of een gewisselde speler

Teken van de scheidsrechter

- De scheidsrechter geeft een tijdstraf aan door een gele kaart te tonen en vervolgens duidelijk met beide armen naar het 'tijdstrafgebied' te wijzen (meestal de instructiezone)

Lengte van de tijdstraf

- De lengte van de tijdstraf is gelijk voor alle overtredingen
- De lengte van de tijdstraf moet liggen tussen de 10-15% van de totale speeltijd (bijv. 10 minuten in een wedstrijd van 90 minuten; 8 minuten in een wedstrijd van 80 minuten)
- De tijdstraf begint vanaf het moment dat het spel wordt hervat nadat de speler het speelveld heeft verlaten
- De scheidsrechter moet verloren gegane tijd waarvoor extra tijd wordt bijgeteld aan het eind van een speelhelft, ook bijtellen bij de tijdstraf. (bijv. wissels, blessures etc...)
- Competities moeten beslissen wie de scheidsrechter assisteert om de tijd van een tijdstraf bij te houden – het kan de verantwoordelijkheid van een gedelegeerde zijn, 4^{de} official of neutrale assistent scheidsrechter; het kan ook een teamofficial zijn
- Als de duur van de tijdstraf is verstreken dan mag de speler vanaf de zijlijn terugkeren op het speelveld. Dit na toestemming van de scheidsrechter, die gegeven kan worden terwijl de bal in het spel is
- De scheidsrechter beslist uiteindelijk wanneer een speler mag terugkeren
- Een speler die een tijdstraf heeft gekregen mag niet worden gewisseld voor het einde van de tijdstraf (maar niet wanneer het team alle toegestane wissels al gebruikt heeft)
- Als de duur van een tijdstraf nog niet is voltooid aan het eind van de eerste helft (of van de tweede helft in het geval van een verlenging) dan wordt het resterende gedeelte uitgezeten vanaf het begin van de tweede helft (of begin van de verlenging)
- Een speler die nog een tijdstraf heeft aan het eind van een wedstrijd mag deelnemen aan de strafschoffenserie

Tijdstrafgebied

- Een speler die een tijdstraf heeft gekregen moet binnen de instructiezone verblijven (indien er een is) of in de buurt van de coach / technische staf van het team, tenzij hij zich gaat warmlopen (onder dezelfde voorwaarden als een wisselspeler)

Overtreding tijdens een tijdstraf

- Een speler die een tijdstraf heeft gekregen, die gedurende deze tijdstraf een overtreding begaat die met een waarschuwing of verwijdering moet worden bestraft mag niet verder deelnemen aan de wedstrijd en mag niet worden vervangen of gewisseld

Verdere disciplinaire actie

- Competities / nationale bonden moeten beslissen of een tijdstraf moet worden gerapporteerd aan de bond en of er verdere disciplinaire actie genomen kan worden zoals bijv. een schorsing bij een aantal tijdstraffen zoals dit van toepassing is bij gele kaarten

Tijdstrafsystemen

Een competitie mag een van de volgende tijdstrafsystemen gebruiken:

- Systeem A – voor alle waarschuwingen (gele kaarten)
- Systeem B – voor sommige maar niet alle waarschuwingen (gele kaarten)

Systeem A – tijdstraffen voor alle waarschuwingen (gele kaarten)

- Alle waarschuwingen worden bestraft met een tijdstraf
- Een speler die een tweede waarschuwing ontvangt in dezelfde wedstrijd:
 - Zal een tweede tijdstraf krijgen en mag daarna niet verder deelnemen aan de wedstrijd
 - Mag worden vervangen door een wisselspeler aan het eind van de tweede tijdstraf als het team van de speler nog niet het maximum aantal wissels heeft gebruikt (*dit is omdat het team al is 'bestraft' omdat ze zonder deze speler moesten spelen door 2 tijdstraffen*)

Systeem B – tijdstraffen voor sommige maar niet alle waarschuwingen *

- Een vooraf opgestelde lijst met overtredingen waarvoor een waarschuwing wordt gegeven die met een tijdstraf worden bestraft
- Alle andere overtredingen worden bestraft met een waarschuwing
- Een speler die een tijdstraf heeft gehad en dan een waarschuwing ontvangt mag verder deelnemen aan de wedstrijd
- Een speler die een waarschuwing heeft ontvangen en daarna een tijdstraf krijgt, mag verder deelnemen aan de wedstrijd nadat de tijdstraf is afgelopen
- Een speler die een tweede tijdstraf ontvangt in dezelfde wedstrijd zal die tweede tijdstraf ondergaan en mag daarna niet verder deelnemen aan de wedstrijd. De speler mag worden vervangen door een wisselspeler aan het eind van de tweede tijdstraf als het team van de speler nog niet het maximum aantal wissels heeft gebruikt
- Een speler die een tweede waarschuwing ontvangt in dezelfde wedstrijd wordt van het speelveld gezonden en mag niet verder deelnemen aan de wedstrijd en mag niet worden vervangen / gewisseld

** sommige competities kunnen het van belang vinden om tijdstraffen alleen toe te passen voor waarschuwingen voor overtredingen die te maken hebben met ongepast gedrag, zoals:*

- *Schwalbe*
- *Opzettelijk vertragen van een spelhervatting voor de tegenpartij*
- *Protesteren of verbale uitingen*
- *Onderbreken van een veelbelovende aanval door vast te houden, aan het shirt / de broek te trekken, duwen of hands*
- *Nemer die een ongeoorloofde schijnbeweging maakt bij een strafschoot*